

《クリスマス会》

1/20(金)クリスマス会を行ないました。



《日光さる軍団》

12/13(金)日光猿軍団来苑
されました。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《上田が1月より異動となります》

令和4年4月にアコモードデイに戻ってきて早2年半。あっという間だった気がします。いつも皆様より温かい声を掛けて頂き、多くの事を学ばせて頂きました。
正直まだあまり実感はありませんが、1月より我孫子南包括に異動する事になりました。包括の仕事は全く始めてなので私個人としては新しい事に挑戦する事になります。
後任は掛川職員が担当する事になりました。皆様ご存知かと思いますが、掛川は器用で明るく元気で器量も良く、とても優しい人です。(少し誉めすぎですかね。)職員全員で掛川を盛り立ててくれると思います。上田も全力で引き継ぎを行ないます！
皆様いつも元気にアコモードに来て下さりありがとうございます。皆様には感謝しかありません。ありがとうございました。挨拶できなかった方申し訳ございません。また顔を出させていただきます。

《緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：090-2670-3304 デイサービス直通 (月～土 8:15～16:30)
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

1月の予定です♪
1/17(金)かたつむりさん来苑
1/29(水)カラフルスタイルさん来苑
1/15(水)外食会
1/22(水)外食会
皆様のご来苑お待ちしております！



1月の理容サービスの日は**1/17(金)**です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
* 理容師さんに人数を伝える為、**1週間前まで**にお願い致します。



2 0 2 5

★ 1月のご案内 ★

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	1月の花
			1	2	3	4	水仙
			被ってジャンケン	キャットタワー	ハエ叩きゲーム	カラオケ	
5	6	7	8	9	10	11	バラ
	的入れ	魚釣り大会	金魚すくいゲーム	輪投げ大会	銭形平次	カラオケ	
12	13	14	15	16	17	18	
	バスケットボール	お手玉ツムツム	UFOゲーム 外食会	カップにポトン	かたつむり	カラオケ	
19	20	21	22	23	24	25	
	サッカー大会	スリッパ飛ばし	ボーリング 外食会	狙ってポン	輸送り	カラオケ	
26	27	28	29	30	31		
	的当て	ゴルフコンペ	カラフル	鬼退治	紙コップタワー		

	月	火	水	木	金	土	
日付			1	2	3	4	
昼	<<2025年1月1日 お品書き>> 	【おせち料理】 ・有頭海老の旨煮 ・合鴨スモーク ・ほたて煮 の煮物 ・伊達巻 ・蒲鉾 ・花三色 ・カニカマ ・六魚里芋煮 ・昆布巻	赤飯 おせち料理 雑煮 白味噌仕立て	初春のちらし寿司 お煮しめ カリフラワーのサラダ 雑煮 すまし仕立て	うな井 大根と平天の煮物 味噌汁(里芋・油揚げ) 白菜の浅漬け風	御飯 豚肉の和風炒め 松風焼き ブロッコリーの白ごま和え 味噌汁(じゃがいも・しいたけ)	1月11日(土)おやつ 『ぜんざい』 鏡開き 
15時			手作り福まんじゅう 抹茶	手作り梅ようかん	手作りきなこマフィン	手作り黒糖まんじゅう	
日付	6	7	8	9	10	11	
昼	御飯 さわらの生姜煮 ふろふき大根のなめ茸かけ ポテトサラダ 味噌汁(油揚げ・人参)	御飯 赤魚の柚庵焼き ごぼうと油揚げの炒め煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁(あさり・里芋)	御飯 豚肉のブルコギ風 鶏つみれ 白菜となめこの和え物 味噌汁(おくら・おつゆ麩)	稲荷寿司 あんかけ卵とじうどん 豚肉と切干大根の煮物 胡瓜の酢の物	御飯 とんかつ(おろしあん) 高野豆腐のサイコロ煮 味噌汁(小松菜・人参) パイン缶の紅茶ジュレ	御飯 さばの味噌煮 大根とかいの炒め物 ブロッコリーとコーンのサラダ すまし汁(キャベツ・かまぼこ)	「鏡開き」とは、毎年1月11日に お供えしていた鏡餅を下して、 無病息災を願って食べる行事 です。小豆は、古くから魔除け として邪気を祓う効果があると 言われています。邪気を祓う 「小豆」と年神様の力をいただく 「鏡餅」を合わせて作るぜんざい は縁起の良いものとされ鏡開 きに食べられるようになりました。
15時	手作りマドレーヌ	ホワイトゼリー	手作りほうじ茶プリン	手作りオレンジシフォンケーキ	豆乳かすてら	手作りぜんざい	
日付	13	14	15	16	17	18	
昼	ポークカレー しろなの大葉ドレ和え ミルク寒天(あんずソース)	御飯 ハンバーグ(ドミソース) ふかしじゃがいも(コーン) カリフラワーのサラダ 味噌汁(絹揚げ・大根葉)	赤飯 刺身盛り れんこんと豚肉の煮物 大根と平天のサラダ 赤だし(あさり・玉ねぎ)	御飯 合鴨スモークスライス 大根と鶏肉の塩煮 味噌汁(花麩) 白菜のあっさり漬け	お好み焼き(豚肉) 絹揚げとグリーンピースの煮物 ほうれん草と平天のお浸し 味噌汁(白菜・しいたけ)	御飯 クリームシチュー しろなとツナのソテー 洋なし缶のオレンジジュレ	1月15日(水)昼食 小正月 
15時	グレープゼリー	パウムクーヘン	手作り栗あんまんじゅう	手作り柿ミックスゼリー	手作り黒糖まんじゅう	桃山	
日付	20	21	22	23	24	25	
昼	御飯 プレーンコロッケ(濃厚ソース) ひじきと油揚げの煮物 テンゲン菜の和え物 味噌汁(白菜・玉ねぎ)	さけフレーク丼 山芋とちくわの煮物 うまい菜のおから和え 味噌汁(キャベツ・大根葉)	御飯 白身魚の揚げ物 白菜と糸糸布の煮物 玉ねぎとハムのマリネ 味噌汁(絹揚げ・白ねぎ)	大豆のチキンカレー キャベツとちくわの洋風お浸し みかん	海鮮ちゃんぽん 絹揚げと豚肉の炒め煮 大根の白ごま和え	御飯 赤魚の山椒焼き 切干大根と鶏肉の煮物 玉子豆腐 味噌汁(かまぼこ・玉ねぎ)	小正月とは、正月を締めくくる 節目です。正月の準備やおもて なしに忙しく働いていた人がひ と段落つき、身内で正月を祝っ てきたそうです。主婦をねぎら う意味で「女正月」とも呼ばれ ています。また、正月飾りを片付 ける時期でもあります。 
15時	手作り酒まんじゅう	ふんわりロールケーキ	手作りスイートポテト	おかしなバナナ	グレープゼリー	手作りココアシフォンケーキ	
日付	27	28	29	30	31		
昼	御飯 かわいい味噌粕煮 キャベツと鶏肉の炒め物 ブロッコリーのサラダ すまし汁	御飯 蒸し鶏(油淋ソース) もやしと豚肉の炒め物 かぼちゃとみかんのサラダ 赤だし(ごぼう・玉ねぎ)	焼きそば 絹揚げの煮物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁(もやし・えのき)	御飯 白身魚の煮付け 金平ごぼう 手作り味噌ごま豆腐 イナムドゥチ[沖縄県郷土料理]	豚丼 かぼちゃのミルク煮 味噌汁(絹揚げ・人参) 色寒天(パイン缶添え)	1月30日(木)昼食 『イナムドゥチ』 沖縄県郷土料理  イナムドゥチは沖縄の郷土料理 の汁物で、イナ(猪)、ムドゥチ (もどき)という意味があります。 昔は、猪の肉が使われていま したが、次第に豚肉を使うよう になったそうです。沖縄ではお めてたい日に食べられているそ うです。	
15時	手作りおしるこ(あられ)	手作りキャラメルマドレーヌ	ビーチゼリー	ふんわりロールケーキ	ドームケーキ		

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	《今月の一言》 早いもので12月も残りわずかです！寒さも一段と増して、皆様 体調を崩さない様に気を付けて下さい。少し早いですが良いお年 をお迎え下さい！来年もどうぞよろしくお願ひ致します。 肖俊
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です（ベッドの空きにより）。	《お知らせ&ご案内》 ・1 /15(水)、22(水)外食会行ないます。 ・12/14(土)にオハナさんが来苑してくれました。オハナさんは アンサンブルのボランティアさんで10名ぐらいで来苑して下さい、色々 な楽器で迫力満点の演奏を披露して下さいました♪
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメ ニューと異なる場合がございます。	
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など 関係なく営業しております。	
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 (感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料 はございません。	

